



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Warode, Steffen

Verein: VfL Sassenberg

Startnummer: 625

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 20:33

Geschwindigkeit: 14,60 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 20:07