



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Wöllenweber, Ralf**

Verein: SCDJK Everwinkel

Startnummer: 641

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 20:34

Geschwindigkeit: 14,59 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:19