



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Joksch, Gernot

Verein: SV Ems Westbevern

Startnummer: 636

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 21:00

Geschwindigkeit: 14,29 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:19