



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Braun, Martin

Verein: Telgte

Startnummer: 655

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 21:11

Geschwindigkeit: 14,16 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:19