



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Wallrafen, Karin

Verein: SC Myhl La

Startnummer: 639

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 21:50

Geschwindigkeit: 13,74 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 75)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 21:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 21:50