



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Ahmerkamp, Amelie**

Verein: Overbergschule

Startnummer: 202

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 14:11

Geschwindigkeit: 8,46 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 32(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 10:13