



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

Lappe, Stephan

Verein: TUS 07 Freckenhorst

Startnummer: 618

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 23:56

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 18:43