



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Höllmann, Ralf

Verein: Warendorf

Startnummer: 637

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 24:32

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 18:29