



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Melchert, Thomas

Verein: WSU

Startnummer: 634

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 25:40

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 18:29