



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

Falk, Birgit

Verein: TV Friesen Telgte e. V.

Startnummer: 607

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 26:29

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 75)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 21:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 26:29