



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

Langer, Jens

Gesamt-Zeit: 26:34

Startnummer: 670

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 75)

Jedermannlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

männliche Jugend A

Bestzeit in der Kategorie: 17:51