



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Rolf, Jesko**

Verein: Ennigerloh

Startnummer: 623

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M30

**Gesamt-Zeit: 27:18**

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 18:48