



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Köllerwirth, Regina**

Verein: Ahlen

Startnummer: 616

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 28:44

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 75)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 21:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 21:50