



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Hövelberend, Harald

Verein: SV Neubeckum

Startnummer: 649

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 29:23

Geschwindigkeit: 10,21 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 18:43