



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

Toepper, Karin

Verein: WSU

Startnummer: 644

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 30:33

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 75)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 21:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 21:50