



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Dirksen, Nicole

Verein: LT Lehmbruch

Startnummer: 604

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 32:01

Geschwindigkeit: 9,37 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 75)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 21:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 27:09