



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Kieskemper, Waltraud

Verein: Warendorf

Startnummer: 679

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 32:20

Geschwindigkeit: 9,28 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 75)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 21:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:10