



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Muender, Elisabeth

Verein: Lippstadt
Startnummer: 619

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 34:05

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 75)
Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 21:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 23:10