



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Rolf, Juri**

Verein: Münster  
Startnummer: 622

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 34:49**

Geschwindigkeit: 8,62 km/h  
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 75)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 52)  
Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:43