



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Rolf, Atlantis

Verein: Bad Iburg
Startnummer: 624

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 37:58

Geschwindigkeit: 7,90 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 75)
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 21:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 30:09