



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Rolf, Atlantis**

Verein: Bad Iburg  
Startnummer: 624

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Frauen W35

**Gesamt-Zeit: 37:58**

Geschwindigkeit: 7,90 km/h  
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 75)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 21:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:09