



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Domhöver, Dirk

Verein: FC Nordkirchen

Startnummer: 774

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 36:45

Geschwindigkeit: 16,33 km/h

Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45