



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Dubberstein, Rainer

Verein: Münster
Startnummer: 709

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:14

Geschwindigkeit: 15,29 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 167)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 127)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 39:14