



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Auerswald, Steffeb**

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 779

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 39:16

Geschwindigkeit: 15,28 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11