



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Albrink, Thomas**

Verein: FC Nordkirchen

Startnummer: 776

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 39:18

Geschwindigkeit: 15,27 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12