



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Hanke, Ingo

Gesamt-Zeit: 39:31

Startnummer: 792

Geschwindigkeit: 15,18 km/h

Laufleistung: 3:57 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 167)

Volkslauf

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 24)

Männer M35

Bestzeit in der Kategorie: 34:12