



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Silvestri, Francesco**

Verein: LG Ems SCDJK Ewerswinkel

Startnummer: 746

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 39:51

Geschwindigkeit: 15,06 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11