



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

John, Steffi

Verein: Emsturbos

Startnummer: 805

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

weibliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 40:24

Geschwindigkeit: 14,85 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 40:24