



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Haase, Karsten

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 881

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 41:06

Geschwindigkeit: 14,60 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45