



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Fust, Martin**

Verein: LV Oelde

Startnummer: 791

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:19

Geschwindigkeit: 14,18 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11