



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Esselmann, Jela

Verein: Live Laufftreff Versmold

Startnummer: 833

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 42:28

Geschwindigkeit: 14,13 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 42:28