



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

Kosmala, Rudolf

Gesamt-Zeit: 42:33

Startnummer: 781

Geschwindigkeit: 14,10 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 167)

Volkslauf

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Männer M35

Bestzeit in der Kategorie: 34:12