



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

**Plöger, Tobias**

Verein: TuS Hillegossen

Startnummer: 739

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 42:46

Geschwindigkeit: 14,03 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 42:40