



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**John, Philipp**

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 806

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 43:06

Geschwindigkeit: 13,92 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 42:40