



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

**Adam, Michael**

Verein: Dresden

Startnummer: 814

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 43:10

Geschwindigkeit: 13,90 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 42:40