



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

**Mertens, Manuela**

Verein: Sportschule der Bundeswehr  
Startnummer: 737

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 43:20

Geschwindigkeit: 13,85 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:20