



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Blömker, Guido**

Verein: BSG Berufsfeuerwehr Münster  
Startnummer: 704

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 43:49**

Geschwindigkeit: 13,69 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:12