



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Gnegel, Daniel

Verein: Warendorf

Startnummer: 715

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 44:01

Geschwindigkeit: 13,63 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 42:40