



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Zumdiek, Norbert**

Verein: Tri-Team Warendorf

Startnummer: 761

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

**Gesamt-Zeit: 44:46**

Geschwindigkeit: 13,40 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11