



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

Offers, Heinz

Verein: LV Oelde

Startnummer: 809

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 44:47

Geschwindigkeit: 13,40 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:47