



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Siffel, Patrick**

Verein: RSV Steinfurt

Startnummer: 745

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 45:19

Geschwindigkeit: 13,24 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 42:40