



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Rüter, Sigrid

Verein: LC Solbad Ravensberg

Startnummer: 854

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 45:40

Geschwindigkeit: 13,14 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40