



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Bischof, Siegfried

Verein: Sport Area

Startnummer: 702

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 45:46

Geschwindigkeit: 13,11 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23