



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Westerfelhaus, Michael

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 768

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:39

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11