



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Warode, Lena

Verein: VfL Sassenberg

Startnummer: 329

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 15:12

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 95 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 42(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 10:13