



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Riechers, Dirk

Verein: SUS Oberaden

Startnummer: 830

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:46

Geschwindigkeit: 12,83 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 39:14