



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Wömpener, Heiko**

Verein: Sportschule der Bundeswehr

Startnummer: 756

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 47:50

Geschwindigkeit: 12,54 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12