



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Gossen, Helena**

Verein: Warendorf

Startnummer: 775

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W35

**Gesamt-Zeit: 48:17**

Geschwindigkeit: 12,43 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 48:17