



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Murrenhoff, Christian

Verein: TUS Freckenhorst

Startnummer: 839

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 48:27

Geschwindigkeit: 12,38 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23