



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

Lackamp, Peter

Verein: Warendorf

Startnummer: 733

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:56

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11