



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

#### Schäkel, Norbert

Verein: Sportschule der Bundeswehr  
Startnummer: 744

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:06

Geschwindigkeit: 12,22 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:14